Características y recomendaciones para

LA CUARTA ETAPA DE CRECIMIENTO

Esta cuarta etapa es la de operaciones formales y compone la edad de 11 años en adelante. En esta etapa se dan cambios debido al aumento de hormonas que hay en su cuerpo y se inicia con la búsqueda de la identidad lo que provoca una ruptura con los adultos, buscan relacionarse con sus iguales como amigos/as, compañeros/as, etc. **Recordando que este grupo de amigos/as ejerce una influencia que puede ser positiva o negativa.**



DESARROLLO SOCIAL Y PSICOLÓGICO

En esta etapa se desarrolla la capacidad del pensamiento **abstracto y el razonamiento científico**, persiste la inmadurez del pensamiento en algunas actitudes y conductas. Algo que toma relevancia es que el pensamiento de los juicios morales, adquieren mayor complejidad. Por lo cual hacen razonamientos más complejos, verbalizan mejor sus sentimientos y desarrollan una noción más clara de lo correcto y lo incorrecto.



Características y recomendaciones para

LA CUARTA ETAPA DE CRECIMIENTO

En esta última etapa las y los adolescentes toman independencia y forman su personalidad, por eso es importante aprender a acompañarlos/as, respetando su autonomía. **Recordando que no nos pertenecen y solo estamos para guiarlos desde el respeto.**

RECOMENDACIONES DE CRIANZA EDAD DE 12 A 14 AÑOS

- Sea honesto y directo con su hijo cuando le hable de temas delicados.
- Muestre interés en las actividades escolares de su hijo.
- Ayúdelo a tomar decisiones saludables y, a su vez, anímelo a tomar sus propias decisiones.
- Respete las opiniones de su hijo, y tenga en cuenta sus ideas y sentimientos. Es importante que sepa que usted lo escucha.
- Cuando surjan conflictos, sea claro en cuanto a metas y expectativas (como obtener buenas calificaciones, mantener las cosas limpias y mostrar respeto), pero deje que su hijo le diga cómo se propone alcanzar las metas (como cuándo y dónde va a estudiar o limpiar).



RECOMENDACIONES DE CRIANZA EDAD DE 15 A 17 AÑOS

- Demuestre interés en las actividades y pasatiempos escolares y extracurriculares de su hijo, y anímalo a participar en actividades relacionadas con deportes, música, teatro y arte.
- Elógielo, y celebre sus logros y esfuerzos.
- Demuéstrele afecto. Pasen tiempo juntos haciendo cosas que disfruten. Respete la opinión de su hijo. Escúchelo sin restar importancia a sus inquietudes.
- Aliéntelo a que busque soluciones a problemas o conflictos. Ayúdelo a saber cómo tomar buenas decisiones. Cree oportunidades para que use su propio criterio, y muéstrele que puede contar con su consejo y apoyo.
- Hable con su hijo y ayúdelo a pensar en cómo enfrentar situaciones difíciles o incómodas.
- Respete la necesidad de privacidad de su hijo.

