Características y recomendaciones para

LA PRIMERA ETAPA DEL CRECIMIENTO



La primera etapa es conocida como niñez **temprana o sensomotriz** que son los infantes desde bebés de 0 a 2 años, dentro de esta etapa pasan cambios como los siguientes:

Cuando nacen desarrollan los sentidos y sistemas del cuerpo, aumentando su crecimiento del cerebro, que es muy sensible a su ambiente. Rápidamente hay crecimiento físico y su desarrollo de las destrezas motrices. En el primer año, los bebés aprenden a enfocar la vista, a estirarse, a explorar y también **aprenden sobre las cosas que los rodean**

DESARROLLO SOCIAL Y PSICOLÓGICO

Durante esta etapa los niños desarrollan apego a sus cuidadores, se desarrolla la autoconciencia, lo que implica que, aunque sean bebé reconocen el cariño, amor y afecto de sus padres, madres y/o cuidadores. Durante esta etapa, los bebés también forman lazos de afecto y confianza con sus cuidadores y otras personas como parte de su desarrollo social y afectivo.

La manera en que los padres abrazan, cargan a su bebé o juegan con él o ella definirá la forma en la que el niño o niña interactúa con ellos y con los demás. Debido a lo anterior, es fundamental el amor de padres, madres y cuidadores a las niñas y niños.



Características y recomendaciones para

LA PRIMERA ETAPA DE CRECIMIENTO

RECOMENDACIONES DE CRIANZA

- Hablarle al bebé cuando haga sonidos repitiendo estos sonidos y agregando palabras, esto le ayudará a aprender a usar el lenguaje.

- Leer, esto lo estimulará a crear sonidos y entender el lenguaje.

- Cantar y ponerles música, esto ayudará a su desarrollo cerebral.

- Pasar tiempo abrazándolo y cargándolo, esto ayudará a que se sienta seguro y querido.

- Brinda entretenimiento al bebé con juguetes y llévalo a áreas seguras cuando comience a moverse y tocar objetos que no debe tocar.

